



LA VITESSE

Attention, l'accident peut vous prendre de vitesse !

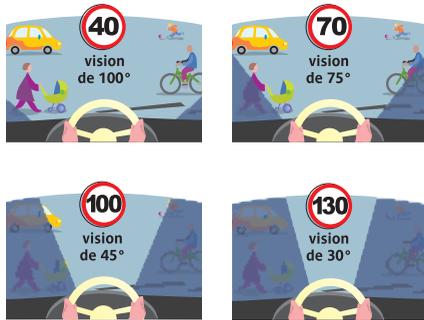
PREVENTION



VOUS AVEZ TELLEMENT À PERDRE AVEC LA VITESSE : LA VIE

Pourquoi le danger augmente avec la vitesse

La vitesse réduit votre champ visuel, or 90% des informations utiles à la conduite sont des informations visuelles.



La distance nécessaire pour arrêter votre véhicule augmente en fonction de la vitesse. Plus vous roulez vite, moins vous avez de chances de freiner à temps. Jugez vous-même. Pour arrêter votre voiture, il vous faut au minimum :

- 13 mètres à 30 km/h,
- 28 mètres à 50 km/h,
- 70 mètres à 90 km/h,
- 129 mètres à 130 km/h.

La vitesse fatigue. Elle vous oblige à traiter le même nombre d'informations, mais plus rapidement.

En cas d'accident, la vitesse augmente la violence du choc.

A titre d'exemple, un choc frontal à 30 km/h équivaut à une chute de 3 mètres et un choc à 50 km/h équivaut à une chute de 10 mètres, soit environ 3 étages.

N'hésitez pas à lever le pied

Soyez attentif aux indications qui vous sont données, et respectez les limitations.

	Conditions normales de circulation	Par temps de pluies ou autres précipitations	Visibilité inférieure à 50 m
Autoroute 	130	110	50
Autoroute urbaine et route à deux chaussées séparées par un terre-plein central	110	100	50
Autres routes 	90	80	50
Agglomération 	50	50	50

Attention, les vitesses limites ne sont pas des vitesses obligatoires ! C'est à vous de savoir réduire votre allure selon la densité de circulation, les conditions météorologiques, la luminosité, la visibilité, l'état de la chaussée, le chargement de votre véhicule, la présence d'un carrefour ou d'usagers vulnérables... N'hésitez pas à lever le pied !

Et pour ne pas rouler vite, partez à temps !

Méfiez-vous des idées fausses

→ *"Je préfère rouler vite car je reste concentré. Si je roule doucement, je m'endors !"*

En roulant vite, vous avez l'impression d'être plus stimulé, et donc plus concentré. Mais la vitesse vous oblige à traiter plus rapidement les informations et à prendre plus rapidement aussi toutes les décisions nécessaires. Cette sollicitation forte est très stressante et vous fatigue très vite. Vous vous exposez à une perte de vigilance, et à l'accident, dont les conséquences sont d'autant plus dramatiques que la vitesse est importante.

→ *"Quelques km/h de plus, ça ne change pas grand-chose !"*

En cas de choc avec un piéton par exemple, la probabilité de décès du piéton est :

- de 10 % à 30 km/h
- de 30 % à 40 km/h
- de 80 % à 50 km/h
- de 95 % à 60 km/h
- de 100 % à 80 km/h

→ *"Je suis pressé, et rouler vite, ça me permet de gagner du temps !"*

En parcourant 100 kilomètres à 150 km/h au lieu des 130 km/h autorisés sur autoroute, vous gagnez 6 minutes sur votre temps de parcours. Vouloir gagner ces 6 minutes peut vous faire perdre la vie.

Alors, attention de ne pas vous laisser influencer par les idées fausses, ne jouez pas avec les limites !

Ça vous concerne si...

→ *Vous partez en vacances et votre voiture est très chargée.*

Votre véhicule est moins maniable et votre freinage moins efficace. Ralentissez !



Vous devez aussi savoir...

Quand vous roulez de nuit, votre **champ de vision** est **limité** à la portée des phares, soit 30 mètres. Dès 70 km/h, tout obstacle qui surgit dans la zone éclairée est impossible à éviter.

La **force d'impact** d'un véhicule à 90 km/h est **9 fois plus importante** que celle d'un véhicule à 30 km/h.

La Macif et la prévention

Convaincue que les accidents ne sont pas une fatalité et qu'un comportement préventif permet d'en éviter un très grand nombre, la Macif a mis en place dès la fin des années 80 une structure dédiée à la prévention, Macif Prévention, qui bénéficie de relais dans chacune des onze Directions Régionales.

Le Groupe Macif, premier assureur de la famille en France, s'engage ainsi à prévenir les risques dans les domaines de la sécurité routière, des accidents de la vie courante, de la santé et du risque nautique.

Pour plus de détails sur les activités et les dépliants de Macif Prévention, rendez-vous :

- sur le site internet **www.macif.fr**, rubrique PREVENTION,
- ou dans l'un de nos **530 points d'accueil**.