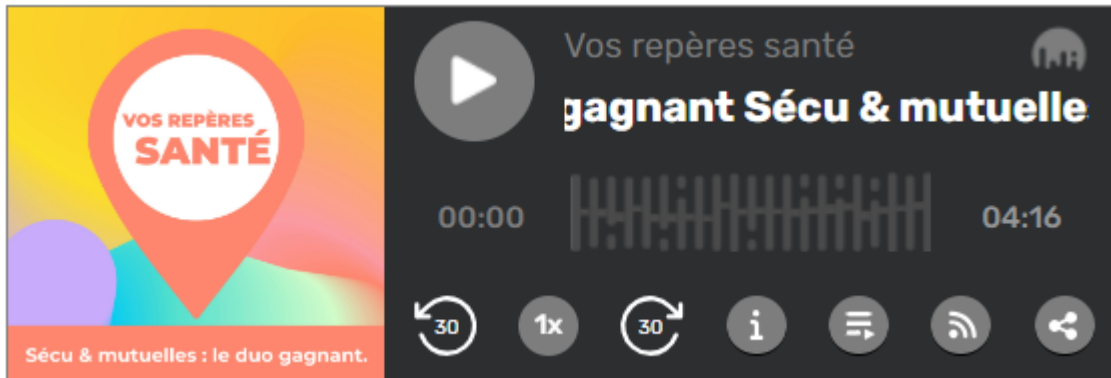


# Sécu et mutuelles, le duo gagnant ?



**Voix off :** Vos repères santé.

## **Un bébé pleure**

**Voix off :** Épisode 3, sécu et mutuelle : le duo gagnant.

**Animatrice podcast :** Ça coûte combien un accouchement à ton avis?

**Une jeune fille :** Ben, je dirais dans les 1 000 €.

**Animatrice podcast :** Ouais, pas loin. En France, c'est autour de 2 400 €. Mais une femme qui vient d'accoucher à l'hôpital, si elle a la Sécurité sociale et une mutuelle, peut payer 0 €. C'est l'avantage du système français : Sécurité sociale plus complémentaire santé, résultat les Français sont ceux qui paient le moins de leur poche pour leur santé. C'est vrai pour l'accouchement, mais pas seulement.

**Voix off :** Vous écoutez vos repères santé, le podcast qui vous aide à décrypter le système de santé.

**La jeune fille :** Mais c'est pas comme ça dans les autres pays ?

**Animatrice podcast :** Alors non, aux Etats-Unis, l'accouchement, ça va carrément jusqu'à 60 000 €. Il n'y a pas de Sécurité sociale telle qu'on la connaît en France. Donc une partie de la somme est prise en charge par des assurances privées qui sont plus chères qu'ici. Aux États-Unis, aller chez le médecin, c'est aussi très cher. Si tu as une angine ou une gastro par exemple en France, le médecin généraliste va te faire payer 25 € mais



là-bas c'est plutôt entre 100 et 200 €. Il y a très peu de pays où on peut se soigner sans trop déboursier. Un autre exemple en Suisse, une famille de quatre personnes, donc deux parents et deux enfants, paie en moyenne 1 200 € par mois de prime d'assurance santé. Et pourtant, à ce prix-là, on ne te rembourse pas tous tes frais. Il y a des systèmes de franchises où tu paies les 2500 premiers euros et après seulement l'assurance commence à rembourser tes factures.

**La jeune fille :** Ah oui, c'est très cher, on a de la chance, alors en France.

**Animatrice podcast :** Eh oui, on détient même une sorte de record. C'est en France que les gens dépensent le moins d'argent pour se soigner parmi les pays de l'OCDE. En plus, la médecine française est très réputée, tu sais. Chez nous, la Sécurité sociale et les complémentaires santé paient presque toutes les dépenses. 93 % des frais médicaux exactement. Et donc les familles n'ont plus à payer que les 7 % restants. Selon les chiffres du ministère de la Santé. C'est beaucoup moins que dans les autres pays. Et ça, on en est assez fier.

**Chant :** cocorico du coq.

**La jeune fille :** Mais alors la mutuelle, ça rembourse seulement le médecin, les médicaments et l'hôpital ?

**Animatrice podcast :** Alors principalement, oui, mais une mutuelle ça prend aussi en charge des soins de prévention ou du matériel pour aider les gens malades à mieux vivre.

**La jeune fille :** Quoi par exemple ?

**Animatrice podcast :** Par exemple, des séances chez l'ostéopathe pour prendre soin de soi, avant d'avoir le dos vraiment bloqué. Ou encore pour les gens qui ont un cancer et qui ont subi un traitement de chimiothérapie, des perruques pour se réapproprier son corps et pour se sentir un peu mieux. Il y a des mutuelles qui organisent aussi des conférences, par exemple sur la parentalité, pour aider les jeunes parents qui viennent d'avoir un bébé et qui ne savent pas trop comment faire, ou des conférences sur les perturbateurs endocriniens, ou bien sur par



exemple comment manger équilibré pour être en bonne santé. Plein de petites choses qui ne soignent pas directement une maladie mais qui empêchent de tomber malade. On appelle ça de la prévention.

**Voix de la série "Il était une fois la vie"** : Vous venez de participer à une action de routine. Numéro quatorze : compliments pour votre excellent jugement. L'infection est enrayée. Vous voyez ? La défense de l'organisme est faite de vigilance, de vigilance, d'information et de coordination. Allons maintenant, d'autres tâches nous attendent !

**La jeune fille** : Mais pourquoi tu dis que le système en France, il marche bien ?

**Animatrice podcast** : L'un des meilleurs exemples pour que tu comprennes, c'est les lunettes, les prothèses dentaires ou les appareils auditifs. Ça, c'est du matériel qui coûte cher, mais depuis 2020, sous certaines conditions, chaque Français peut choisir un contrat de mutuelle qui lui permet de s'équiper sur l'optique, le dentaire ou l'audition pour 0 €. Et résultat, tout le monde peut y voir clair. Et c'est pour ça que ton grand père ne met plus sa télé à fond.

**La jeune fille** : Léger rire

**Animatrice podcast** : C'est un système complémentaire entre le public et le privé et qui fait qu'en France on est très bien soigné à moindre coût.

**Voix off** : Vos repères Santé Un podcast proposé par Apivia Macif Mutuelle à écouter sur toutes les plateformes de podcasts et sur les sites [l'essentiel.macif.fr](http://l'essentiel.macif.fr) et [apivia.fr](http://apivia.fr).