

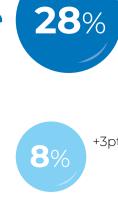


## chez les consommateurs réguliers des différentes drogues Consommation régulière : au moins une fois par mois













+4pts







-2pts

En tendance, depuis 5 ans, les expériences négatives exprimées par les jeunes de 16-30 ans se sont fortement dégradées

passent 6h ou plus par jour devant les écrans interactifs

des troubles de la sexualité

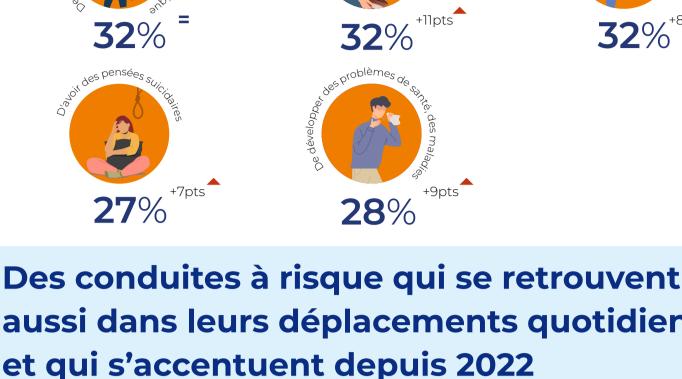
desémotions De ressen, over être mis etre mi +11pts

### +9pts depuis 2021 des jeunes qui consomment au moins une substance (hors tabac) ont été confrontés à au moins une de ces situations du fait de leur consommation : us isoler sur le plan to di des d'échec sco/

+10pts

+11pts







68% Dont plusieurs fois



Rentrer à vélo



+3pts

Rentrer en trottinette, en

hoverboard, en rollers











voiture, une moto, un scooter ou un vélo

Consulter les

réseaux sociaux

Jouer à des

jeux sur leur

téléphone

Rentrer à pied

# Dont souvent



Téléphoner



Pour vous-même

**29**%

Q. Pourquoi utilisent-ils leur smartphone en déplacement?

pas à une

notification

se disent capables

de faire plusieurs

choses à la fois



Regarder des

films/ des séries

sur un écran

Envoyer et/ou

lire des SMS ou

des mails



habitude

Seulement si

😑 🔻 🔺 Les évolutions sont indiquées par rapport à la 4ème édition du baromètre

c'est urgent





Se filmer,

faire des selfies

Poster des contenus

en direct sur les

réseaux sociaux

### Oui tout à fait +4pts +3pts **75**% **78**% Oui Oui **49**% **47**% Oui plutôt Oui plutôt



nombreux réseaux sociaux

Moins de 4 heures par jour

4 heures ou plus par jour

des réseaux sociaux

S'informer sur les actualités



Des jeunes très connectés sur de



Passer le temps

Des jeunes qui ont massivement conscience



**28**% 25 à 30 ans

Partager / liker / commenter des contenus aimés

par

réflexe

réseaux sociaux

Rester en contact avec

les proches

Passer souvent du temps à faire défiler

son fil d'actualité

Se retrouver souvent à

regarder du contenu

qui ne vous intéresse

sans but précis

pas vraiment

## Top 5 des usages des réseaux sociaux

Des utilisations multiples et variées



Perdre la notion

du temps

Se divertir

Et qui sont, pour beaucoup, lucides des effets néfastes des réseaux sociaux sur eux

Ne pas trouver le

sommeil

sur le fil d'actualité

vous n'aviez pas prévu de

quantité d'informations

consulter

Se sentir parfois submergé(e) par la

A conscience d'y passez trop de temps Se laisser souvent distraire par des notifications que







à s'isoler



personnes ou de contenus

personnes âgées de 16 à 30 ans, constituant un échantillon représentatif de la population française âgée de cette tranche d'âge (en termes de genre, d'âge, de CSP et de régions).

S'endormir avec le

téléphone allumé



**35**%

Se sentir déstabilisé par

des commentaires

négatifs, se sentir triste:

Et pourtant, seule une minorité a mis en



Négliger vos besoins

personnels de base

(manger régulièrement, se laver,

s'habiller)

Se désinscrire d'un ou plusieurs réseaux Effectuer une « détox digital » (se séparer de ses appareils mobiles pour au moins 24 heures

**GAME CHANGERS** 

**Ipsos**